



Stand 11-2023

Inner Nature 2024

31.1./21.2./13.3./10.4.24

Mittwochs 19:00-21:30

30,-

Straubing ♂

20.01.2024

Samstag ♀/♂

Sa 10:30 – So 17:00

Investition 120,-

27.-28.4.2024

Wochenende ♀/♂

Sa. 9:00 bis So. 17:00

300,- € inkl. U/V

Training 1

6.-9.6.2024

♂

Training 2

19.-22.9.2024

Training 3

22.-25.5.2025

Wegweisende Naturerfahrungen

Initiation und Begleitung von nachhaltig wirksamen Veränderungsprozessen. Trainings und Coaching für Selbstwahrnehmung, authentischen Ausdruck und Selbstwirksamkeit.

Unter Männern

Offene Abende für Männer mit Erfahrungsangeboten für Körper- und Gefühlerleben und Austausch in der Gruppe. Indoor

Visionboard in movement

Visionscollage für 2024 gestalten und wesentliche Themen davon in Tanz und Ausdruck erfahren
Ortenburg nahe Passau, indoor

Er-Lebe die Kraft deiner Gefühle

Gefühle und ihre Möglichkeiten bewusst aktivieren
lenken und authentisch ausdrücken
Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Archetypentrainings zur Männer-Initiation 2024/25

Archetyp Junge und Vater

Integration der Vaterwunde und Zugang zur väterlichen Liebe finden. Rückkehr in die Selbstverantwortlichkeit. Den inneren Vater in sich entwickeln.

Archetyp Wilder Mann und Krieger

Lösung Kraft raubender Überzeugungen und emotionaler Abhängigkeiten aus der Mutterbindung. Ermächtigung zu einem natürlichen und kraftvollen Mannsein. Stärkung eines authentischen Selbstbildes und der Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Verantwortlicher Umgang mit Wut und Angst.

Männer-Initiation Archetyp Liebender

Entwicklung eines bewussten Umgangs mit Traurigkeit und Freude. Zugang zu Kreativität, Sinnlichkeit und Spielfreude finden. Den Ursachen von Anstrengung auf die Spur kommen. Eine achtsame Haltung zum eigenen Körper entwickeln.

NaturCoaching



Training 4
16.-20.7.2025

Trainingszeiten

Investition

Männer-Initiation Archetyp Magier und König

Schwächende Persönlichkeitsmuster erkennen, Verantwortung für deren Auswirkungen übernehmen und sie transformieren. Stärkung der Führungs-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz. Sich selbst mit Stärken und Schwächen akzeptieren lernen. Selbstverpflichtung zu einem wesentlichen persönlichen Entwicklungsschritt.

Jeweils Do 19:00 bis So 15:00 (Seminar 4: Mi-So)

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald

Seminar 1-3 je € 430,- plus € 195,- für Unterkr./Verpf

Seminar 4 € 490,- plus 250,- für Unterkr./Verpf.



13.-16.6.20234

3 Tage ♀/♂

Do 17:00-So 14:00

Investition 500,-

Im Fluss Sein – Bootswanderung im Bayerischen Wald

Sich selbst im Spiegel der Natur erleben und innerlich in Fluss kommen mit dem, was Aufmerksamkeit braucht.

Fluss Regen im Bayerischen Wald

inkl. Verpflegung, Boote und Rücktransport



Basistraining

3.-7.7.2024

Investition

Aufbautraining

Modul 3

26.-29.9.2024

Modul 4

1.-5.5.2025

Mi 19:00 –So 14:00

♀/♂

Investition

Fortbildung Natur-Coaching und Evolutionäre Prozessbegleitung 2024/25

Coaching in der Natur und auf dem Rad des Lebens

Mi 12:00-So 17:00

990,- inkl MwSt plus U/V 260,- €

Evolutionäre Entwicklungsschritte erfahren und damit in der Rolle des Coach mit Supervision üben
Do 19:00-So 14:00

Einen Evolutionären Entwicklungsprozess als Gruppen- oder Einzelerfahrung begleiten

Training und Begleitung der Grundgefühle Wut und Angst

Modul 3: 660,- €/Modul 4: 790,- € inkl. MwSt plus U/V 65,- €/Tag

Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



22.-23.6.2024

Wochenende

♀/♂ Kinder

Maiberg Festival

Wave-dance, Gemeinschaft erleben, Natur- und Körpererfahrung, Chanten und mehr.

Naturgelände am Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald



18.-21.7.2024

3 Tage ♂

Do 19:00 bis So 14:00

€ 400,- plus U/V 165,-

Archetypen Vertiefungs-Training

Ausrichtung und Stärkung einer reifen Männlichkeit

Für Teilnehmer an den 4-teiligen Archetypen- am Seminarhof Höhenstadl



3-8 Tage

Termine nach Absprache.

♀/♂

Begleitete Auszeit in der Natur

Einer wesentlichen Lebensfrage Raum geben.

Eine wichtige Entscheidung treffen.

Klarheit für die nächsten Schritte im Leben finden.

Naturgelände am Seminarhof Höhenstadl

Trainer/Begleiter

Arthur Dorsch und Kolleg*innen

Weitere Infos und Angebote

www.innernature.de, www.naturcoaching.biz

und bei mir persönlich.

Tel. 09974/903406 , mail@innernature.de

94359 Loitzendorf, Höhenstadl 4

Seminarhof Höhenstadl

