



Stand 6-2023

Inner Nature 2023/24

Wegweisende Naturerfahrungen

NaturCoaching

Initiation und Begleitung von nachhaltig wirksamen Veränderungsprozessen. Trainings und Coaching für Selbstwahrnehmung, authentischen Ausdruck und Selbstwirksamkeit.

29.-30.7.2023

Wochenende
Sa 10:00 – So 14:00
Investition 290,- inkl.
U/Verpfl.

Coming home

Schwitzhütte für Selbstermächtigung und Transformation schwächender Muster. Für Frauen und Männer am Seminarhof Höhenstadl

7.-8.10.2023

Wochenende
Sa. 9:00 bis So. 14:00
Seminarhof Höhenstadl
€ 290,- plus U/V 95,-

Wut-Training in der Natur

Wut-Energie als natürliche und kraftvolle Energiequelle erleben, verantwortlich ausdrücken und für eigene Ziele einsetzen. Für Frauen, Männer und Paare

14.-15.10.2023

Wochenende
Sa. 9:00 bis So. 14:00
Investition: € 290,- U/V € 100,-
Seminarhof Höhenstadl

Feuerlauf

Mit einer klaren Absicht gehen, Entschlossenheit stärken. Einschränkenden Ängsten begegnen und mit ihnen umgehen. Für Frauen, Männer und Paare

21.-22.10.2023

Wochenende
Sa 12:00 bis So 14:00
Seminarhof Höhenstadl
€ 290,- inkl. U/V

Männer-Schwitzhütte

Im Männerkreis den Weg eines verantwortlichen, authentischen Mannseins stärken. Was brauche ich wirklich für mein erfülltes Mannsein? Was will ich verändern? Was ist mein nächster Schritt?

16. - 17.12.2023

Wochenende
Sa 12:00 bis So 14:00
Seminarhof Höhenstadl
im Bayerischen Wald
Investition: € 300,- inkl. U/V

Schwitzhütte zur Wintersonnenwende

Innehalten und Vergangenes würdigen. Neues in den Blick nehmen. Danken, Loslassen, Sich ausrichten
Offen Gebliebenes abschließen, Belastendes wandeln. Inneren Frieden erleben. Für Frauen, Männer und Paare

3-8 Tage

Termine nach Absprache.

Begleitete Auszeit in der Natur

Einer wesentlichen Lebensfrage Raum geben. Eine wichtige Entscheidung treffen. Klarheit für die nächsten Schritte im Leben finden. Naturgelände am Seminarhof Höhenstadl



Jederzeit	NaturCoaching und Evolutionäre Prozessbegleitung
	Auch Telefonisch oder per Videocall
Jederzeit	Ein Tag allein in der Natur
	8 Stunden Naturerfahrung in deiner Wohnumgebung. Mit telefonischer Vorbereitung und einem integrierendem Nachgespräch.
Training 1 6.-9.6.2024	Archetypentrainings zur Männer-Initiation 2024/25 Archetyp Junge und Vater Integration der Vaterwunde und Zugang zur väterlichen Liebe finden. Rückkehr in die Selbstverantwortlichkeit. Den inneren Vater in sich entwickeln.
Training 2 19.-22.9.2024	Archetyp Wilder Mann und Krieger Lösung Kraft raubender Überzeugungen und emotionaler Abhängigkeiten aus der Mutterbindung. Ermächtigung zu einem natürlichen und kraftvollen Mannsein. Stärkung eines authentischen Selbstbildes und der Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen. Verantwortlicher Umgang mit Wut und Angst.
Training 3 22.-25.5.2025	Männer-Initiation Archetyp Liebender Entwicklung eines bewussten Umgangs mit Traurigkeit und Freude. Zugang zu Kreativität, Sinnlichkeit und Spielfreude finden. Den Ursachen von Anstrengung auf die Spur kommen. Eine achtsame Haltung zum eigenen Körper finden.
Training 4 16.-20.7.2025	Männer-Initiation Archetyp Magier und König Schwächende Persönlichkeitsmuster erkennen, Verantwortung für deren Auswirkungen übernehmen und sie transformieren. Stärkung der Führungs-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz. Sich selbst mit Stärken und Schwächen akzeptieren lernen. Selbstverpflichtung zu einem wesentlichen persönlichen Entwicklungsschritt.
Trainingszeiten	Jeweils Do 19:00 bis So 15:00 (Seminar 4 Mi-So)
Investition	Seminarhof Höhenstadl, Bayerischer Wald Seminar 1-3 je € 430,- plus € 195,- für Unterk./Verpf Seminar 4 € 490,- plus 250,- für Unterk./Verpfl.
Basistraining 3.-7.7.2024	Fortbildung Natur-Coaching und Evolutionäre Prozessbegleitung 2024/25 Coaching in der Natur und auf dem Rad des Lebens
Investition	Mi 12:00-So 17:00
Aufbautraining Modul 3	990,- inkl MwSt plus U/V 260,- € Evolutionäre Entwicklungsschritte erfahren und damit in der Rolle des Coach mit Supervision üben Do 19:00-So 14:00
26.-29.9.2024	
Modul 4	Einen Evolutionären Entwicklungsprozess als Gruppen- oder Einzelerfahrung begleiten Training und Begleitung der Grundgefühle Wut und Angst
1.-5.5.2025	
Mi 19:00 –So 14:00	
Investition	Modul 3: 660,- €/Modul 4: 790,- € inkl. MwSt plus U/V 65,- €/Tag
Trainer/Begleiter Weitere Infos und Angebote	Arthur Dorsch und Kolleg*innen www.innernature.de , www.naturcoaching.biz und bei mir persönlich.
Seminarhof Höhenstadl	Tel. 09974/903406 , mail@innernature.de 94359 Loitzendorf, Höhenstadl 4

