



Liebe Naturfreunde!

Beltane, das Fest zur Walpurgis steht vor der Tür und ich möchte einige Gedanken mit euch teilen.

Seit ein paar Tagen spüre ich eine unbändige Lebensfreude, ich höre gerade gerne meine Lieblingsmusik, bin viel draußen und freue mich, dass die Sonne scheint.

Mit dieser Energie lade ich euch ein, raus in die Natur zu gehen, die Wärme der Sonne zu genießen und den Blick für alles, was gerade so wächst und hervorbricht zu schärfen.

Lasst euch inspirieren, euch berauschen von den Düften, die täglich intensiver werden, den Farben, die mehr und heller leuchten, als noch vor kurzem, von den Tieren, die sich nun zeigen, vom Mond und dem Leuchten der Sterne und versucht vielleicht, ganz vorsichtig, einen Barfußgang.

Erkennt und genießt diese kleinen Glücksmomente und nehmt diese mit in euren Alltag - sie werden euch nähren und wachsen lassen.

Beltane, das Fest des Lebens, der Fruchtbarkeit, der Zeugung und des Sieges der Sonne und des Sommers über den Winter.

Es ist das Fest des wiedererwachten Frühlings, an dem Sonne und Erde eine innige Verbindung eingehen und die Natur, genährt und gestärkt von der Sonnenkraft, aufbricht.

Die Zeit des Mangels und des Sparens ist vorbei, die Leichtigkeit überall spürbar.

Lassen wir uns von dieser Leichtigkeit berühren und mitnehmen. Erwecken und feiern wir die Aspekte der/des Liebenden in uns.

Entdecken wir wieder die Leidenschaften und lauschen dem zarten Flüstern von Liebe und Sinnlichkeit.

Nehmt die/den Liebende/n in euch an die Hand, fragt, was sie/er braucht, um glücklich zu sein.

Ladet die Göttin Venus in euren Alltag ein, mit ihrer sinnlichen Energie. Gestaltet mit ihr euer Leben, schön und wohltuend.

Es ist egal, wen und was man liebt - Hauptsache man liebt und am allerbesten - sich selber.

Denn, wenn dies gelingt, dann ist Liebe überhaupt erst möglich. Lernt mit ihr kunstvoll mit eurem Zorn und der Unzufriedenheit umzugehen, dann wird eure innere Kraft aufblühen.

Ihr könnt euch in diesen Tagen bewusst mit einem roten Bändchen schmücken und damit so richtig mit euch selber anbandeln. :) (Auch für Männer geeignet ;)

Es ist auch Zeit, die Frühlingspflanzen zu nutzen.

Giersch, Gundermann, Löwenzahn, Schlüsselblümchen, Gänseblümchen, Spitzwegerich, Brennnessel, Schafgarbe uvm. warten darauf, euren Salat mit ihren kraftvollen Vitaminen und Nährstoffen zu ergänzen oder in einem wohlschmeckenden Smoothie eure Lebensenergie anzufeuern.

Holt die Farben des Frühlings in eure Nahrung!

Eurer Phantasie sind wenig Grenzen gesetzt und Rezepte gibt es viele.

Eure Karin

...dann traf ein Lichtstrahl in die Tiefe
und es war, als ob eine Stimme nach mir rief.
Komm zu uns nach oben zurück in die Lüfte
und ich schwebte aufwärts, roch endlich wieder LebensDüfte...
(Auszug aus "Der Flügel beraubt")

Karin Wirsum

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Privatpraxis für Psychotherapie und Naturcoaching

Etzenberg 6, 85643 Steinhöring

Tel: 08094-9076835

www.karin-wirsum.de